

# Hygieneregeln an der Rheinauen-Grundschule Sasbach

Damit ich mich und andere nicht anstecke, beachte ich folgende Regeln:



1. Ich wasche meine Hände mehrmals und gründlich !



2. Ich niese und huste in meine Armbeuge !



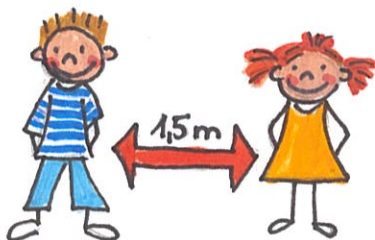
3. Ich fasse mir nicht mit den Händen ins Gesicht !



4. Zum Naseputzen benutze ich ein frisches Taschentuch !



5. Bei näherem Kontakt setze ich die Schutzmaske auf !



6. Ich halte Abstand !



7. Ich helfe daran zu denken, dass wir die Räume öfters lüften !



8. Wenn ich krank bin, bleibe ich zu Hause !