



LERNTIPPS für zu Hause

1. Mein Arbeitsplatz



- Ich wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, damit ich nicht gestört werde.
- Ich habe nur die Sachen auf dem Tisch, die ich brauche.
- Spielsachen liegen nicht auf dem Tisch.



2. Arbeitszeiten

- Ich teile mir die Arbeit gut ein und arbeite konzentriert daran.
- Ich halte mich (wenn möglich) an die Zeiten in der Schule.



3. Pausen



- Ich mache regelmäßig Pause und esse und trinke etwas.
- Ich lasse frische Luft in mein Zimmer.
- Ich mache ein paar Bewegungsübungen.

4. Noch ein TIPP von uns Lehrern



- Wenn du Fragen hast oder uns etwas mitteilen möchtest, schreibe uns einen Brief oder eine E-Mail.