

Wilhelm-Hildenbrand-Schule-Eisentalstr.12-79235 Vogtsburg-Oberrotweil

Telefon: 07662 - 505

Fax: 07662 - 94 73 48

E-Mail: krieg.annett@whs.fr.schule-bw.de

Oberrotweil, 27.April 2020

Liebe Eltern,

noch immer gibt es keinen regulären Schulbesuch für Ihre Kinder. Daher hält, die je nach dem für Sie belastende Situation weiter an.

Ich bin mir sicher, Sie haben inzwischen so gut wie möglich Ihren Tagesablauf in dieser besonderen Situation strukturiert.

Sicher gibt es Höhen und Tiefen in Ihrem Alltag.

Für die Momente, in denen Sie sich vielleicht Unterstützung von außen wünschen oder brauchen stehe ich Ihnen weiter gerne als Beratungslehrerin unter der E-Mail: krieg.annett@whs.fr.schule.bw.de zur Verfügung.

Des Weiteren habe ich für Sie einige Adressen, Kontakte und Telefonnummern zusammengestellt, an die Sie sich ebenfalls wenden dürfen.



Wichtig ist es mir, Ihnen zu sagen, dass Sie Hilfe annehmen dürfen und wo sie diese finden können.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Beratungslehrerin Frau Krieg



- **Hotline für Menschen mit psychischen Belastungen**

0800 377 377 6

Experten und Expertinnen stehen täglich von 8 - 20 Uhr zur Verfügung

- **Nummer gegen Kummer e.V.:**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (anonym, kostenlos vom Handy und Festnetz, montags bis samstags von 14 - 20 Uhr und Mo + Mi + Do 10 - 12 Uhr

Online-Beratung über Homepage

- **Elterntelefon:**

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Elterntelefon: 0800 - 111 0 550 (anonym, kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo - Fr 9- 11 und Di + Do von 17 - 19 Uhr

- **Elternberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**

www.bke-elternberatung.de

Mail und Chatberatung (Einzel- und Gruppenberatung)

- **Telefonseelsorge:**

<https://www.telefonseelsorge.de/>

0800/111 0 111 - 0800/111 0222 - 116 123 (kostenlos, 24h/Tag)

- **Schulpsychologische Beratungsstelle Freiburg**

Tel.: 0761 - 595249 - 400 Fax: 0761 - 595249 - 499

E-Mail: poststelle.spbs-fr@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

0761 8965 - 461 (Mo-Fr 9-12 Uhr, Mo-Do 14-16 Uhr)

Fax 0761 8965 - 435 E-Mail: eb-fr@caritas-bh.de

Hilfreiche Links:

- <https://zsl.kultus-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/zsl/Einrichtungen/Regionalstellen/SPBS/ZSL-Elterninformation-Lernen-zu-Hause-2020-04-17.pdf>

Therapeutensuche:

- <https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>
- <https://www.arztsuche-bw.de/>